



TV Zell Taekwondo Abteilung beim Formenlauf Turnier

Mehr als 300 TKD-Sportler trafen sich am 18. April in Dornstadt zur diesjährigen Württembergischen Meisterschaft im Formenlauf.

Der Formenlauf, im Taekwondo Poomsae genannt, ist ein Kampf gegen einen imaginären Gegner mit fest vorgeschriebenen Techniken und Bewegungsabläufen. Im Turnier werden neben der Korrektheit der Techniken und Fußstellungen auch Krafteinsatz, Gleichgewicht, Genauigkeit, Dynamik und Ausdruck bewertet.

Vier Poomsaeläufer vom TVZ waren dabei und stellten sich der Herausforderung: Sandra Hahn, Hannah Mäckle, Muaaz Gafhoor und Amara Busenius.

Hannah und Amara starteten im Einzellauf in der Klasse „Schüler A 10-11 Jahre“. Es war die größte Gruppe im ganzen Turnier mit insgesamt 18 Läuferinnen. Hannah zeigte in beiden Durchläufen eine sehr gute und konstante Leistung und erkämpfte sich hochverdient den zweiten Platz. Für Amara war es das erste Turnier. Selbstbewusst und fehlerfrei trug sie ihre Formen vor. Am Ende erzielte sie einen siebten Platz.

Muaaz lief ebenfalls in der Klasse „Schüler A“. Mit guten Techniken und Kicks konnte er sich im zweiten Durchlauf nochmals steigern. Dies wurde von der Jury mit einem 3. Platz belohnt.

Sandra trat im Einzel an, Senioren 18-24 Jahre. In dieser Leistungsklasse und Gruppe lief mit Abstand die größte Konkurrenz. Sie wurde neunte.

Als letzter Wettbewerb stand für Hannah und Muaaz der Paarlauf, in der Gruppe bis 12 Jahre, auf dem Programm. Bei ihrem ersten gemeinsamen Lauf erzielten sie gleich einen respektablen 3. Platz.



Von links: Sandra Hahn, Muaaz Gafhoor, Hannah Mäckle, Robert Dietz.
Amara Busenius nicht auf dem Foto.