



Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. (TVZ)
Geschäftstelle: Lienhardstraße 4, 73730 Esslingen
Tel. 0711/36 76 55 Fax: 0711/36 09 564 oder tv-zell@t-online.de

Prüfung für das Sportabzeichen beim TVZ

Wer das Deutsche Sportabzeichen erwerben oder wiederholen möchte, kann dies jetzt auch beim Turnverein Zell machen.

Am Donnerstag, dem 10. und 17. Juni, nimmt zwischen 18 und 20 Uhr

Sönke Maart als Prüfer im Zeller Stadion zwischen dem Zentrum Zell und dem Berufsschulzentrum die Prüfung der leichtathletischen Disziplinen ab.

Weitere Prüfungstermine finden am 01.07., 15.07., 29.07., 09.09., 23.09., 07.10. und 21.10. statt.

Die Teilnahme ist ab 8 Jahren möglich. Für Kinder von 8-17 Jahren ist die Teilnahme kostenlos. Bei Erwachsenen wird eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 5 Euro erhoben. Verschiedene Krankenkassen (z.B. Bonusprogramm der AOK) belohnen den Erwerb des Sportabzeichens.

Die Anforderungen, die für das Deutsche Sportabzeichen zu erbringen sind, umfassen folgende Bereiche:

Schwimmen, Sprungkraft, Schnelligkeit, Schnellkraft und Ausdauer.

Die Schwimmprüfung kann von jedem Bademeister abgenommen werden.

Das Deutsche Sportabzeichen gibt es in den Stufen Bronze, Silber und Gold, wobei sich die jeweilige Stufe nicht nach der Leistung, sondern der Anzahl der jährlichen Wiederholungen richtet. Lediglich in den verschiedenen Altersstufen sind die geforderten Zeiten, Weiten oder Höhen mit zunehmenden Alter verringert.

In den 5 geforderten Gruppen besteht die Auswahl zwischen verschiedenen Disziplinen:

- Schwimmen: 50 oder 200m
- Sprungkraft: Hoch-, Weit- oder Standweitsprung
- Schnelligkeit: 50/75/100/400 oder 1000m oder 300/500m Radfahren bzw. Inlineskating
- Schnellkraft: Kugel- oder Steinstoßen, Schlag-/Wurf-/Schleuder- oder Medizinball
- Ausdauer: 1000/2000/3000 oder 5000m Lauf, 5000/10000m Inline Skating, 20km Radfahren, 600/1000m Schwimmen, 7 km Walking/Nordic Walking

Weitere Informationen bzw. ein persönliches Profil unter: www.deutsches-sportabzeichen.de