

Rücken-Fitness unter neuer Leitung

Im Bereich „Rücken-Fitness und Entspannung“ im Turnvereines Zell, möchten wir unsere neue Trainerin vorstellen:

Frau **Spresa Nreca-Bissinger** wird die Gruppe ab 18. Mai mit leicht angepassten Übungszeiten übernehmen.

Frau Nreca-Bissinger ist langjährige Übungsleiterin in Berkheim. Neben der C-Lizenz qualifiziert sie sich durch diverse Workout-Fitnesskurse. Darüber hinaus gibt sie Personal Coaching und ist als Fitnesstrainerin in einem Studio in Plochingen tätig.

montags 20.15 - 21.15 Uhr (Rücken-Fitness u. Entspannung)

Wir würden uns freuen, wenn wir mit unserer neuen Übungsleiterin auch neue Interessenten gewinnen. Bei Interesse/Fragen einfach montags vorbeischauen oder mit Herrn Heiland Kontakt aufnehmen:

Gerhard Heiland (sportliche Leitung) Tel. 07153/26471
E-Mail: gerhard.heiland@gmx.de

