



Ein Bewegungsprogramm zur  
Förderung der koordinativen  
Fähigkeiten & Sensomotorik

# Knoten-Knut kann Koordination

Turnverein 1894 Zell e.V.

## Was ist Koordination?

Die Koordination basiert auf verschiedenen koordinativen Fähigkeiten wie Reaktionsfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Rhythmus-, Differenzierungs- und Orientierungsfähigkeit. Schon ganz alltägliche Bewegungsabläufe wie das Gehen ist eine koordinative Bewegung.

## Warum ist Koordination so wichtig?

Koordination ist nicht angeboren. Sie muss erlernt, gefestigt und weiterentwickelt werden. Das Kindesalter ist die Entwicklungsphase mit dem größten Lernerfolg. Je früher Kinder Gelegenheit erhalten, ihre Fähigkeiten zu erproben und wichtige Bewegungserfahrungen zu sammeln, umso besser können sie ihr Potenzial ausschöpfen. Als Teilbereich des Koordinationstrainings ist auch das Sensomotoriktraining zu sehen, welches die Stabilisierung von Haltung und Bewegung zum Ziel hat.

## Welches Ziel verfolgt der Kurs „Knoten Knut kann Koordination“?

Ziel ist es, die koordinativen Fähigkeiten der Kinder zu verbessern und ihnen mehr Spaß und Freude an der Bewegung zu vermitteln.

Wir wollen zeigen, dass schon mit kleinen, regelmäßigen Übungen und Spielen die koordinativen Fähigkeiten gefördert und weiterentwickelt werden können.

Unser Maskottchen erklärt den Kindern die koordinativen Fähigkeiten und zeigt wie wichtig diese sind.

## Für wen ist dieser Kurs interessant?

Dieser Kurs wird für **Kinder der 1. und 2. Klasse** angeboten.

## Termine:

ab Freitag, 10.03.2017 16:15 - 17:30 Uhr (10 Einheiten)

Ort: Turnhalle bei der Grundschule, Lienhardstr. 4 / Esslingen-Zell  
Leitung: **Christine Schubert**,  
Übungsleiter B "Sport in der Prävention", mit dem Schwerpunkt Kinder  
Kosten: 40,00 € Vereinsmitglieder  
55,00 € Nichtmitglieder

Kontakt und Anmeldung: Doris Kurrle, Mettenhaldenstraße 7, 73730 ES, Tel. 0711/368222

# Knoten-Knut kann Koordination

Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V.

## Verbindliche Kursanmeldung

Termine: ab Freitag, 10.03.2017  
16:15 - 17:30 Uhr (10 Einheiten)

Kosten:  40,00 € Ja, der Teilnehmer ist Vereinsmitglied  
 55,00 € Nein, der Teilnehmer ist kein Mitglied

Anmeldung unter: Doris Kurrle  
Mettenhaldenstraße 7, 73730 ES-Zell  
Tel. 07111/368222

Name, Vorname (Kind): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname (Erziehungsberechtigter): \_\_\_\_\_

Vollständige Adresse: \_\_\_\_\_

## Einzugsermächtigung

Der Turnverein Zell wird einmalig ermächtigt, zu Lasten meines unten angegebenen Kontos die fälligen Kursgebühren einzuziehen.

Name der Bank: \_\_\_\_\_

IBAN: : \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber, falls abweichend vom Teilnehmer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers

