



Zumba

Fit & Fun

Das neue Kursangebot Zumba für Sie und Ihn beim Turnverein Zell

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Die Tanzschritte des jeweiligen Musikstiles werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen verbunden, um den Belastungsgrad zu steigern. Zumba ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining. Je nach Zumbavariante werden zwischen 2.500 und 4.200 kJ (= 600–1000 kcal) mit einer Stunde langem Training verbrannt.

Kursbeginn: Mittwoch, 20. September 2023

Trainingszeit: 20.15 – 21.15 Uhr

Ort: Sporthalle Berufsschulzentrum, Gymnastikraum mit Spiegelwand

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Leitung: Anna Jäger
Ausgebildete Zumba Instructorin

Kosten: Vereinsmitglieder € 35,00 / 10 Trainingseinheiten
Nichtmitglieder € 55,00 / 10 Trainingseinheiten

Verbindliche Anmeldung direkt an die Geschäftsstelle z.Hd. Frau Engelhardt (tv-zell@t-online.de)

Name, Vorname: _____

Vollständige Adresse: _____

Geb. Datum: _____

Mitglied € 35,00 Nichtmitglied € 55,00

Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 07ZZZ00000592901

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsart: einmalige Zahlung

Name, Vorname: _____

(Kontoinhaber)

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

IBAN: _____

Ort, Datum Unterschrift des Kontoinhabers