



Das neue Kursangebot Ashtanga Yoga für Sie und Ihn beim Turnverein Zell

Körperhaltung und Atemkontrolle sind die besonderen Merkmale von Ashtanga Yoga. Festgelegte Abfolgen dynamisch ausgeführter Yogastellungen sind die Grundlagen für eine bessere Haltung, Kräftigung und Beweglichkeit und führt zu einem verbesserten Körperbewusstsein und Fitness.

Kurs Ashtanga Yoga – Freitags: 17.30 – 18.45 Uhr; 10 Treffen; Kursbeginn: 20.10.2023

Ort: Sporthalle Zell, **Gymnastikraum rechts**

Leitung: **Silvester Koci**

Kosten: Vereinsmitglieder **€ 44,00**, Nichtmitglieder **€ 60,00**

Verbindliche Anmeldung direkt an die Geschäftsstelle z.Hd. Frau Engelhardt (tv-zell@t-online.de)

Name, Vorname: _____

Vollständige Adresse: _____

Geb. Datum: _____

Mitglied € 44,00

Nichtmitglied € 60,00

Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 07ZZZ00000592901

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsart: einmalige Zahlung

Name, Vorname: _____

(Kontoinhaber)

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

IBAN: _____

Ort, Datum Unterschrift des Kontoinhabers