



Zumba

Fit & Fun

Das neue Kursangebot für Sie und Ihn beim Turnverein Zell

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Die Tanzschritte des jeweiligen Musikstiles werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen verbunden, um den Belastungsgrad zu steigern. Zumba ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining. Je nach Variante werden zwischen 600–1000 kcal innerhalb einer Stunde Training verbrannt.

Kursbeginn: Mittwoch, 17. Januar 2024

Trainingszeit: 20.15 – 21.15 Uhr - 10 Trainingseinheiten

Ort: Sporthalle Berufsschulzentrum, Gymnastikraum mit Spiegelwand

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Leitung: Anna Jäger
Ausgebildete Zumba Instructorin

Verbindliche Anmeldung direkt an die Geschäftsstelle z.Hd. Frau Engelhardt (tv-zell@t-online.de)

Name, Vorname: _____

Vollständige Adresse: _____

Geb. Datum: _____

Email-Adresse: _____



Mitglied € 35,00 / 10 Trainingseinheiten



Nichtmitglied € 55,00 / 10 Trainingseinheiten

Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 07ZZZ00000592901

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Zahlungsart: einmalige Zahlung

Name, Vorname: _____

(Kontoinhaber)

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

IBAN: _____

Ort, Datum Unterschrift des Kontoinhabers