



Vinyasa Yoga



Das neue Kursangebot Vinyasa Yoga für Sie und Ihn beim Turnverein Zell

Eine besonders dynamische Form des **Yoga ist Vinyasa Yoga**. Das bewusstseinserweiternde Training synchronisiert Atmung und Bewegung in fließenden Bewegungsabläufen. **Vinyasa Yoga** (auch **Flow** genannt) **ist** ein körperbetonter **Yoga**-Stil, der für Kraft und Ausgeglichenheit sorgt.

Termin: Freitag - Kurs 1 für Neueinsteiger
8.45 – 10.00 Uhr
12 Treffen

Freitag - Kurs 2 für Fortgeschrittene
17.00 – 18.15 Uhr
12 Treffen

Ort: Sporthalle Zell, Gymnastikraum links für beide Kurse

Leitung: Katrin Koci
Ausgebildete Kursleiterin Vinyasa Yoga

Kosten: Vereinsmitglieder € 52,00
Nichtmitglieder € 72,00

Verbindliche Anmeldung direkt an die Geschäftsstelle z.Hd. Frau Engelhardt (tv-zell@t-online.de)

Name, Vorname: _____

Vollständige Adresse: _____

Geb. Datum: _____

Mitglied € 52,00

Nichtmitglied € 72,00

Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 07ZZZ00000592901

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsart: einmalige Zahlung

Name, Vorname: _____

(Kontoinhaber)

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

IBAN:

Ort, Datum Unterschrift des Kontoinhabers