

Vinyasa



Yoga

Das neue Kursangebot Vinyasa Yoga für Sie und Ihn beim Turnverein Zell

Eine besonders dynamische Form des Yoga ist Vinyasa Yoga. Das bewusstseinsweiternde Training synchronisiert Atmung und Bewegung in fließenden Bewegungsabläufen. Vinyasa Yoga (auch Flow genannt) ist ein körperbetonter Yoga-Stil, der für Kraft und Ausgeglichenheit sorgt.

Kurs 1 - Freitag: 8.45 – 10.00 Uhr; 10 Treffen; Kursbeginn: _____

Kurs 2 - Freitag: 17.00 – 18.15 Uhr; 10 Treffen; Kursbeginn: _____

Kurs 3 – Donnerstag: 18.00 – 19.15 Uhr; 10 Treffen; Kursbeginn: _____

Ort: Sporthalle Zell, Gymnastikraum links

Leitung: **Katrin Koci**, Ausgebildete Kursleiterin für Vinyasa Yoga

Kosten: Vereinsmitglieder € 49,00 Nichtmitglieder € 66,00

Verbindliche Anmeldung direkt an die Geschäftsstelle z.Hd. Frau Engelhardt (tv-zell@t-online.de)

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geb. Datum: _____

Email: _____

Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 07ZZZ00000592901

SEPA-Lastschriftmandat Mandatsreferenz: Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Turnverein 1894 Zell am Neckar e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Zahlungsart: einmalige Zahlung

Name, Vorname: _____

IBAN: _____

Ort, Datum Unterschrift des Kontoinhabers